

Etablir des relations harmonieuses



**Vous avez des difficultés relationnelles ?
Avec votre conjoint, vos enfants, vos
collègues de travail ou votre patron ?**

*La process com, un outil puissant pour
établir des relations harmonieuses*

Au programme

Un atelier découverte qui vous donne des outils pratiques pour mieux se comprendre et mieux comprendre l'autre.

La Process Com permet de

- Découvrir son type de personnalité, les caractéristiques des 6 types de personnalité, leurs points forts, leurs besoins psychologiques, leurs modes de communication
- Repérer les situations qui sont source de stress pour soi, pour les autres et apprendre à les gérer
- Identifier et nourrir les besoins psychologiques qui sont source de motivation
- Identifier et utiliser les canaux de communication adaptés à chaque type de personnalité

Retrouvez-moi **le 8 juin 2019** au **café du Théâtre de Cherbourg**, de **9h30 à 13h00** ou de **14h00 à 17h30**

Tarif : 60 euros

Inscription : Sur réservation uniquement, à réception du formulaire d'inscription

29 rue de la Houlgatte
50120 Equeurdreville



06.24.27.32.34



cvautier@objectifequilibre.fr



www.objectifequilibre.com

