

Ecrire le prochain chapitre du livre de sa vie



Envie de mettre en place des changements durables ?

Oui, mais comment ?

En étant accompagné et en se donnant le temps d'observer, de comprendre et d'agir

Au programme

- Comprendre le cycle du changement et identifier où changer
- Prendre conscience de ses talents et ses points forts.
- Identifier ses croyances limitantes et les faire émerger
- Ecrire le prochain chapitre du livre de sa vie

Venez avec une demande, un objectif que vous souhaitez atteindre et en toute confidentialité, vous serez mis en situation de réussir pour prendre conscience et faciliter ainsi vos transformations.

A partir de votre demande, vous serez progressivement guidé(e) dans une dynamique de changement grâce à des exercices pratiques.

La méthode

Des apports théoriques, des questionnaires et surtout un travail individuel guidé, des ateliers réalisés en trinôme, des restitutions en groupe restreint ou en grand groupe, le tout dans un cadre précis et sécurisant.

Retrouvez-moi à la **MFR d'Urville Nacqueville** les **27 soir (19h - 22h30), 28 et 29 septembre 2019**, de **9h30 à 13h00** ou de **14h00 à 17h30**

Inscription : Sur réservation uniquement, à réception du formulaire d'inscription

29 rue de la Houlgatte
50120 Equeurdreville



06.24.27.32.34



cvautier@objectifequilibre.fr



www.objectifequilibre.com

