

# Écrire le prochain chapitre du livre de sa vie

Programme détaillé – 27, 28 et 29 septembre 2019

---

## **Introduction**

- Présentation
- Poser sa demande

## **Avant-propos**

- Les postulats
- Les apports théoriques
  - ✓ Les trois cerveaux (Mac lean)
  - ✓ La neuroplasticité du cerveau

## **Chapitre 1 Construire sa vie autour de ses talents**

- Qu'est-ce qu'un talent ?
- Qu'est-ce qu'un point fort ?
- Puis-je changer mes talents ?
- Comment puis-je les repérer ?
- Les 34 talents
- Comment gérer mes points faibles ?
- Atelier : repérer ses talents

## **Chapitre 2 Le modèle d'Hudson**

- Atelier : Etablir sa ligne de vie
- 4 nouveaux paradigmes
- Le cycle de vie

## **Chapitre 3 Les 5 domaines de vie**

- Le couple
- Le social
- La famille
- Le personnel
- Le social
- Atelier : faire le bilan

## **Chapitre 4 Les 6 valeurs fondamentales**

- Pouvoir personnel
- La réussite, l'accomplissement personnel
- L'intimité
- Jeux et créativité
- Recherche de sens
- La contribution
- Atelier : Mes pôles d'énergie

## **Chapitre 5 Écrire le prochain chapitre du livre de sa vie**

- Atelier – Faire le Bilan
- Atelier – La pyramide de Dilts : identifier où changer
- Atelier3 – Écrire votre prochain chapitre

## **Conclusion**

# Accompagner les changements de comportements

## « Écrire le prochain chapitre du livre de sa vie »

27, 28 et 29 septembre 2019 –Urville Nacqueville

### Inscription

Vos coordonnées

Nom, Prénom :	Adresse Postale
Adresse Email :	Code postal , ville
Numéro de mobile :	

### Inscription

Stage du 27, 28 et 29 septembre 2019 – Tout public

	Nb Pers.	Prix	Total
Individuel		x 190 €/pers TTC	
Entreprise		X 500 €/pers HT	

Formulaire à retourner par courrier avec le règlement à Christine Vautier,  
29 rue de la Houlgatte – 50120 Equeurdreville

### Conditions générales

- Votre inscription est effective à réception de cette fiche dûment complétée + 60 € d'arrhes et après un entretien téléphonique
- Le prix comprend l'animation et la location de la salle
- Les chèques sont encaissés une semaine avant le stage, à libeller à l'ordre de Christine Vautier – 29 rue de la Houlgatte 50120 Equeurdreville
- Le solde du paiement est effectué à l'ouverture du stage (chèque ou espèces) ; possibilité de paiement échelonné
- Le stage est ouvert à partir de 10 pers. et limité à 12
- Horaires  
Vendredi 19h30 – 22h30  
Samedi et Dimanche 9h30 -17h30
- Lieu : 50460 Urville, 06 allée Saint martin - M.F.R.

### Restauration

- Prévoir son repas qui est pris en commun dans la cuisine mise à disposition
- Nous consulter au 06.24.27.32.34 ou par mail à [cvautier@objectifequilibre.com](mailto:cvautier@objectifequilibre.com)